

**ÎN ATENȚIA PACIENȚILOR CU BOLI INFLAMATORII INTESTINALE  
(BOALA CROHN SAU COLITĂ ULCERATIVĂ)**

În contextul epidemiologic actual, dat de pandemia cu virusul SARS-CoV-2, responsabil de îmbolnăvirile COVID-19, noi, medicii Dvs gastroenterologi, de la spitalele Colentina și Universitar București, vă amintim următoarele:

1. La sfârșitul anului 2019 a fost identificat în China un nou tip de boală infecțioasă, cauzată de coronavirusul SARS-CoV-2, numită COVID-19 (CORONA VIRUS DISEASE-2019). Manifestările bolii pot fi foarte ușoare, iar boala poate trece neobservată, pot semăna cu cele ale unei răceli obișnuite sau, în aproximativ 16% din cazuri, pot fi severe, ducând chiar la deces.
2. Cele mai frecvente simptome ale bolii cauzate de COVID-19 sunt febra, oboseala și tusea uscată. Unii pacienți ar putea avea dureri de cap, dureri în gât, dureri musculare sau diaree.

Manifestare	COVID-19	Guturai	Gripa
Durere în gât	uneori	frecvent	frecvent
Tuse	frecvent	frecvent	frecvent
Strănut	nu	frecvent	uneori
Febră	frecvent	nu	frecvent
Oboseală	uneori	rare	frecvent
Dureri musculare	uneori	rare	frecvent
Nas care curge	nu	frecvent	uneori
Respirație grea	rare	nu	nu

3. Boala se poate transmite de la persoană infectată, prin secreții eliminate din gât, din gură sau din nas, sub forma de mici picături, prin tuse sau prin strănut. Aceste picături pot pluti pe o distanță de până la 2 metri, apoi se depun pe obiectele și pe suprafețele din jur;

dacă atingeți obiectele sau suprafețele contaminate și apoi duceți mâna la ochi, la nas sau la gură, va puteți infecta. Va puteți infecta și prin contactul direct (înhalare sau contactul direct cu ochii sau cu mucoasa gurii) cu picăturile eliminate prin respirație, prin tuse sau prin strănut, de către cei infectați.

4. Evitați zonele aglomerate; păstrați o distanță de siguranță, de minim 2 metri, față de persoanele din jur; evitați apropierea de persoane care tușesc sau strănută sau care bănuieți ca ar putea fi bolnave. Nu vă îmbrățișați, nu vă străngeți mâinile, în semn de salut.
5. Păstrați o igienă personală cât mai atentă, spălați-vă mâinile cu apă și cu săpun, minimum 20 de secunde, înainte de masă, înainte de a vă atinge fața, la intrarea în casă, după revenirea din locuri publice. Dacă nu aveți acces la apă și la săpun, soluțiile hidroalcoolice (gel cu alcool minim 60%) sunt eficiente.
6. Nu este necesar să purtați mască chirurgicală pentru ieșirea în locuri publice, dar purtați-o dacă tușiți sau dacă strănutați
7. Există dovezi că formele mai severe de boală apar la persoanele cu o imunitate redusă sau care au boli cronice asociate (diabet zaharat, bronșită cronică, unele boli de inimă, cancer). Bolile inflamatorii intestinale sunt boli care au între factorii de producere o dereglare a imunității, iar unii dintre cei suferinzi de aceste boli pot fi în tratament permanent cu medicamente care reduc imunitatea (corticosteroizi/Medrol/Prednison, azathioprina/Imuran, Methotrexate, medicamente biologice, tofacitinib/Xeljanz). Medicamentele ce contin mesalazina/Pentasa/Salofalk nu reduc imunitatea.

Este normală întrebarea, dacă în acest context, ar trebui să continuați tratamentul pentru boala intestinală? Bazat pe cele mai stricte informații științifice disponibile și în acord cu recomandările celor mai importante societăți medicale de profil din lume, va aducem la cunoștință:

1. Medicamentele imunosupresoare listate mai sus sunt, în general, sigure și nu recomandăm oprirea lor. Este bine că tratamentul cu corticosteroizi să se facă cu doza cea mai mică necesară și pe o durată de timp cât mai limitată.
2. Pacienții aflați în tratament imunosupresor pentru boala Crohn sau pentru colită ulcerativă NU au risc suplimentar de a face COVID-19, ÎNSĂ ar putea avea un risc mai mare de a face o formă de boală severă, cu complicații. De aceea,
3. Dacă nu aveți COVID-19, NU întârziati și NU întrerupeți tratamentul imunosupresor, deoarece acest lucru poate agrava boala dumneavoastră intestinală. Reactivarea bolii intestinale în contextul COVID-19, adaugă riscuri suplimentare de evoluție complicată.
4. Pacienții cu tratament imunosupresor trebuie să ia legătura telefonic cu medicul curant, la numărul de telefon cunoscut sau la cel afișat pe site-ul nostru, dacă prezintă simptome ale infecției cu noul Coronavirus. Dacă starea dvs permite, nu vă deplasați la spital, ci telefonați pentru mai multe informații asupra a ceea ce aveți de făcut. În caz de urgență,

anunțați la 112. Supravegheați-vă temperatura și urmăriți dacă aveți manifestări de infecție respiratorie (tuse uscată, respirație grea, etc)

5. Dacă se dovedeste ca aveți COVID-19, tratamentul imunosupresor va fi întrerupt de către medicul curant.
6. Dacă ați venit în contact cu o persoana diagnosticata cu COVID 19, discutați cu medicul Dvs. gastroenterolog, despre măsurile de urmat.

Colectivele de medici gastroenterologi de la Centrele de boli inflamatorii intestinale din Spitalul Clinic Colentina și din Spitalul Universitar de Urgență București.